நவம்பர் – 23

TNPSC துளிகள்

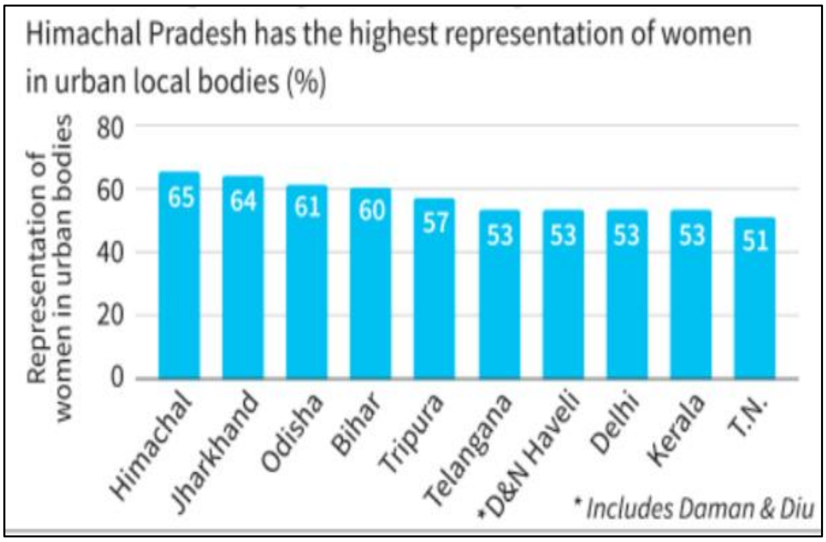
- 14வது இளையோர் தேசிய ஹாக்கி சாம்பியன்ஷிப் போட்டியில் ஒடிசா அணியானது, இரண்டு முறை சாம்பியன் பட்டம் வென்ற ஹரியானா அணியினை வீழ்த்தி தனது முதல் தங்கப் பதக்கத்தினை வென்றது.
- பெங்களூருவில் BIMSTEC ஆற்றல் மையத்தினை அமைப்பதற்கான ஒரு ஒப்பந்தத்தில் இந்தியா கையெழுத்திட்டுள்ளது.
- சத்தீஸ்கரில் உள்ள குரு காசிதாஸ்-தாமோர் பிங்லா இந்தியாவின் 56வது புலிகள் வளங் காப்பகமாக அறிவிக்கப்பட்டுள்ளது.
- தேசியப் புலிகள் வளங்காப்பு ஆணையம் (NTCA) ஆனது, நுகு வனவிலங்குச் சரணாலயத்தினை பந்திப்பூர் புலிகள் வளங்காப்பகத்தின் மைய மற்றும் முக்கியப் பகுதியாக அறிவிக்கப் பரிந்துரைத்துள்ளது.
- ஒடிசாவின் டெப்ரிகர்ஹ் வனவிலங்கு சரணாலயத்தில் நடத்தப்பட்ட முதல் விலங்குகள் கணக்கெடுப்பில், அங்கு குறைந்தது 659 இந்தியக் காட்டெருமைகள் இருப்பதாகக் கணக்கிடப் பட்டுள்ளது.
- நுண்ணுயிர்க் கொல்லி எதிர்ப்பு நிலை (AMR) பற்றிய 4வது அமைச்சரக உயர்மட்ட உலகளாவிய மாநாடு ஆனது சவூதி அரேபியா பேரரசின் ஜெட்டா என்னுமிடத்தில் நடைபெற்றது.
- ஐக்கியப் பேரரசில் உள்ள QS அமைப்பின் உலகப் பல்கலைக்கழகத் தரவரிசையின் நிர்வாக இயக்குனர் டாக்டர் அஷ்வின் பெர்னாண்டஸ், 'Modialogue: Conversations for a Viksit Bharat' என்ற புத்தகத்தினை எழுதியுள்ளார்.
- சர்வதேச ஆண்கள் தினம் ஆனது ஆண்டுதோறும் நவம்பர் 19 ஆம் தேதியன்று கொண்டாடப் படுகிறது.
- இந்தியாவைச் சேர்ந்த ரேச்சல் குப்தா, 2024 ஆம் ஆண்டிற்கான முதல் மிஸ் கிராண்ட் இன்டர்நேஷனல் பட்டத்தினை வென்ற முதல் இந்தியர் ஆவார்.
  - இவர் இந்தப் புகழ்பெற்றப் பட்டத்தை வென்ற மூன்றாவது ஆசிய நாட்டவர் ஆவார்.

தமிழ்நாடு செய்திகள்

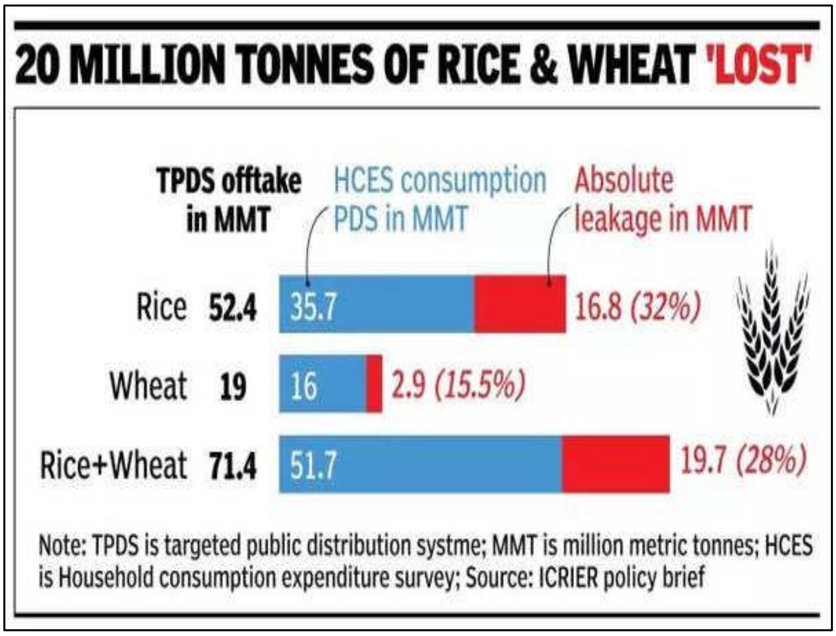
அதிக எண்ணிக்கையிலான பெண் உள்ளாட்சி மன்ற உறுப்பினர்கள்

- மாநிலங்களிலேயே தமிழகத்தில் தான் அதிக எண்ணிக்கையிலான பெண் மன்ற உறுப்பினர்கள் (கவுன்சிலர்கள்) உள்ளனர்.
- இராஜஸ்தான், மத்தியப் பிரதேசம், மகாராஷ்டிரா, ஆந்திரப் பிரதேசம், கர்நாடகா, உத்தரப் பிரதேசம், கேரளா, பீகார் மற்றும் சத்தீஸ்கர் ஆகிய சில மாநிலங்கள் இந்த எண்ணிக்கையின் அடிப்படையில் முதல் 10 இடங்களில் உள்ள மற்ற மாநிலங்கள் ஆகும்.
- இந்தியாவில் 17 மாநில அரசுகளானது, அரசியலமைப்புச் சட்டத்தில் குறிப்பிடப் பட்டு உள்ள குறைந்தபட்சம் 33% இட ஒதுக்கீட்டிற்கும் மேலாகப் பெண்களுக்கு 50% இட ஒதுக்கீட்டினை வழங்குவதற்கான சட்டத்தினை இயற்றியுள்ளன.
- இந்தியாவில் உள்ள உள்ளாட்சி மன்ற உறுப்பினர்களில் சுமார் 46% பேர் பெண்கள் ஆவர்.

- பாட்னா, சிம்லா, ராஞ்சி மற்றும் புவனேஸ்வர் உட்பட, செயல்பாட்டில் உள்ள நகர்ப்புற உள்ளாட்சி அமைப்புகளைக் கொண்ட 21 தலைநகரங்களுள் 19 தலைநகரங்களில், இந்த எண்ணிக்கை 60 சதவீதத்திற்கும் அதிகமாக உள்ளது.



பொது விநியோகத் திட்டத்தில் அரிசி இழப்பு



- 2022-23 ஆம் ஆண்டில் பொது விநியோகத் திட்டத்தின் (PDS) அரிசி விநியோகத்தில் ஏற்பட்ட இழப்புகளால் (சரக்குப் போக்குவரத்தின் போது வீணாகும் அரிசிகள் மற்றும் கள்ளச் சந்தையில் விற்கப்படும் அரிசிகள்) தமிழ்நாடு அரசிற்கு சுமார் 1,900 கோடி ரூபாய் இழப்பு ஏற்பட்டுள்ளதாக மதிப்பிடப்பட்டுள்ளது.
- இவ்வாறு வீணான 5.2 லட்சம் டன் அளவிலான அரிசிகளானது பொது விநியோகம் (PDS) மூலம் வழங்கப்பட வேண்டிய மொத்த அரிசியின் அளவில் 15.8% பங்கினைக் கொண்டு உள்ளதாகக் கூறப்படுகிறது.
- ஆண்டிற்கான அரிசியின் பொருளாதாரச் செலவினம் குவிண்டாலுக்கு 3,670 ரூபாய் ஆகும்.

- பொது விநியோகத்தின் போது இழக்கப்பட்ட PDS அரிசியின் அளவு சுமார் 21.67 லட்சம் குடும்பங்களுக்கு உணவளிக்கப் பயன்பட்டிருக்கும்.
- 2024 ஆம் ஆண்டு மே 31 ஆம் தேதியன்று நிலவரப்படி, தமிழ்நாட்டில் சுமார் 2.2 கோடி அரிசிகளைப் பெறும் குடும்ப அட்டைகள் உள்ளன.

தமிழ்நாடு மாநிலத்தின் முதலீட்டு தேவை

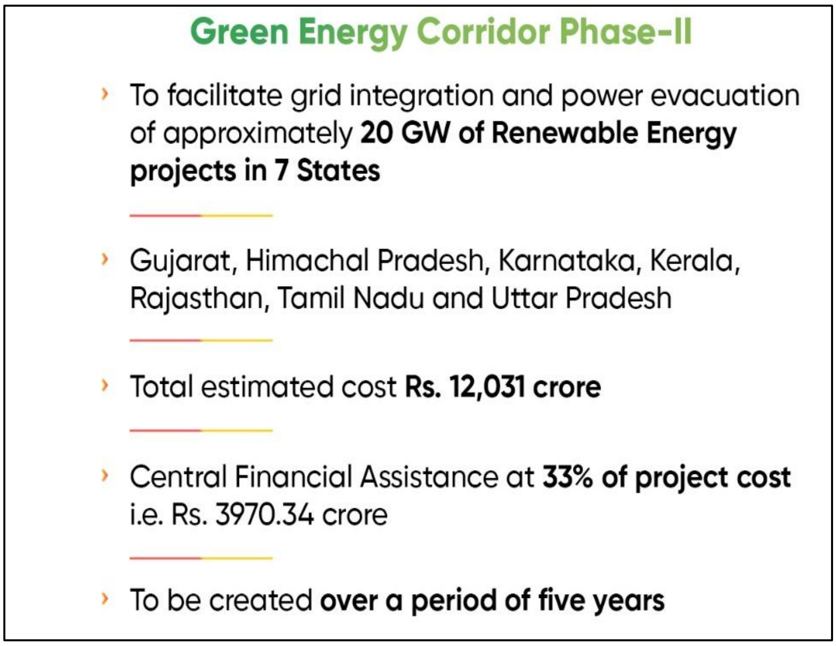
- தமிழக மாநில அரசு ஆனது, 16வது நிதிக் குழுவின் தமிழ்நாடு மாநில வருகையின் போது அதற்கான குறிப்பாணையை ஒப்படைத்துள்ளது.
- தமிழ்நாட்டின் முதலீட்டுத் தேவையானது 6.84 லட்சம் கோடி ரூபாயாக உள்ளது.
- மேலும், நகர்ப்புறங்களில் உள்ள உள்கட்டமைப்பு தேவைகள் 5.32 லட்சம் கோடி ரூபாய் ஆகும்.
- மின்துறைக்கான நிதித் தேவையானது சுமார் 62,000 கோடி ரூபாயாகவும், தொழில் மயமாக்கலுக்கான முதலீட்டுத் தேவை 43,600 கோடி ரூபாயாகவும் இருந்தது.
- பேருந்துகள் மற்றும் பொதுப் போக்குவரத்து அமைப்புகளின் நவீனமயமாக்கலுக்கு 7,000 கோடி ரூபாயும் தேவை.
- கடல் சார் பொருளாதாரத்தை மேம்படுத்துவதற்காக என்று, இரண்டாம் நிலை மற்றும் மூன்றாம் நிலை சுகாதாரப் பாதுகாப்பு மற்றும் நீர்நிலைகளை மீட்டெடுப்பதற்கான நிதி ஆதரவு தலா 5,000 கோடி ரூபாய் ஆக குறிப்பிடப்பட்டது.

பசுமை ஆற்றல் வழித்தடத் திட்டம்-II

- மத்திய மின்சார ஆணையம் (CEA) தேசிய மின் பகிர்மானத் திட்ட அறிக்கையினை வெளியிட்டுள்ளது.
- இரண்டாம் கட்ட பசுமை ஆற்றல் வழித்தடத் திட்டத்தின் (GEC-II) கீழ் தமிழ்நாட்டிற்கு 719.76 கோடி ரூபாய் செலவில் மின் பகிர்மானக் கட்டமைப்பினை அமைக்க திட்டமிடப் பட்டுள்ளது.
- இந்தத் திட்டத்தின் கீழ், சுமார் 19 ஜிகாவாட் (GW) அளவிலான புதுப்பிக்கத்தக்க ஆற்றல் திறன் ஆனது மாநிலங்களுக்குள் பகிர்மான அமைப்பில் ஒருங்கிணைக்கப்படுவதற்கு திட்டமிடப்பட்டுள்ளது.
- தமிழ்நாட்டில், கூடுதலாக சுமார் 4,000 மெகாவாட் புதுப்பிக்கத்தக்க எரிசக்தி திறன்

உற்பத்தியாகும் என எதிர்பார்க்கப்படுகிறது.

- இது 624 சுற்று கிலோமீட்டர்கள் (CKM) அளவிலான மின் பகிர்மான வடங்கள் மற்றும் 2,200 துணை மின்நிலையங்களை (MVA) இலக்காகக் கொண்டுள்ளது.
- பசுமை ஆற்றல் வழித்தடம்-I (GEC-I) என்ற திட்டத்தின் கீழ், சுமார் 23 GW அளவிலான புதுப்பிக்கத்தக்க ஆற்றல் திறன் என்பது உள்-மாநில வலையமைப்புகளுடன் நன்கு ஒருங்கிணைக்கப் பட திட்டமிடப்பட்டது.
- சுமார் 18.72 ஜிகாவாட் (31 மார்ச், 2024 வரை) திறன் ஆனது வலையமைப்புடன் நன்கு ஒருங்கிணைக்கப் பட்டது.



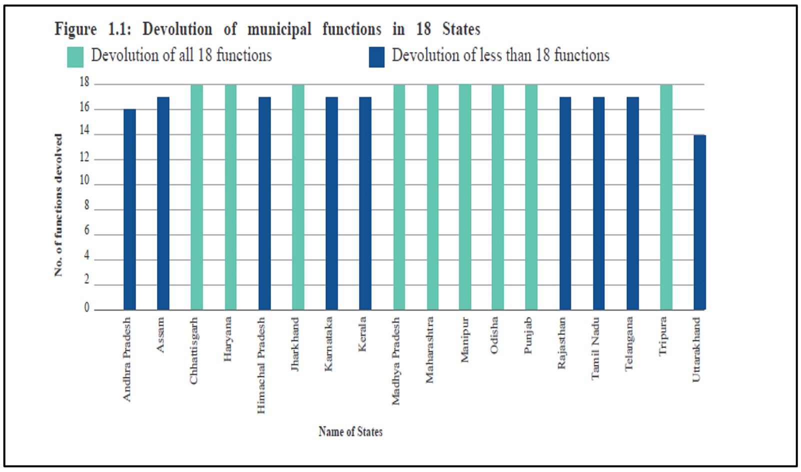
தேசியச் செய்திகள்

இந்தியாவின் புதிய தலைமைக் கணக்குத் தணிக்கையாளர்

- மூத்த இந்திய ஆட்சிப் பணி அதிகாரி K.சஞ்சய் மூர்த்தி, இந்தியாவின் புதிய தலைமை கணக்குத் தணிக்கை அதிகாரியாக (CAG) நியமிக்கப்பட்டுள்ளார்.

- அவரது பதவிக்காலம் 2024 ஆம் ஆண்டு நவம்பர் 20 ஆம் தேதியன்று முடிவடைகிறது.
- இந்திய அரசியலமைப்பின் 148வது சரத்தின் (1) வது பிரிவு ஆனது CAG அதிகாரியினை நியமிப்பதற்கான அதிகாரத்தினைக் குடியரசுத் தலைவருக்கு அளித்துள்ளது.

நகர்ப்புற உள்ளாட்சி அமைப்புகள் குறித்த CAG அறிக்கை



- 74வது அரசியலமைப்புத் திருத்தச் சட்டம் ஆனது, நகர்ப்புற உள்ளாட்சி அமைப்புகள் மூலம் குடிமக்களுக்கு நேரடியாகவும் திறம்படவும் சேவைகளை வழங்க முடியும் என்பதால் அவற்றிற்கான அதிகாரப் பகிர்வைக் கட்டாயமாக்கியது.
- பாராளுமன்றமானது அரசியலமைப்புச் சட்டத்தினைத் திருத்தியமைத்த சுமார் 30 ஆண்டுகளுக்குப் பிறகும், 18 மாநில அரசுகள் இதனை முழுமையாகச் செயல்படுத்த வில்லை.
- 18 நகராட்சி செயல்பாடுகளில் 17 செயல்பாடுகள் ஆனது அரசியல் சட்டப்படி நகர்ப்புற உள்ளாட்சி அமைப்புகளுக்கு (ULSGs) மாற்றப்பட்டுள்ளன.
- ஆனால் நான்கு செயல்பாடுகள் மட்டுமே முழுமையான ஒரு சுயாட்சியுடன் திறம்பட வழங்கப் பட்டுள்ளன.
- 14 மாநிலங்களில் சுமார் பத்து மாநிலங்கள் ஆனது, 16 காரணிகளுள் ஐந்திற்கும் மேற்பட்டவை தொடர்பாக ULSG அமைப்புகளின் மீது மேலாதிக்க அதிகாரங்களைக் கொண்டுள்ளன.
- 17 மாநிலங்களில் உள்ள சுமார் 2,625 ULSG அமைப்புகளில் 1,600 அமைப்புகளில் செயல் பாட்டில் உள்ள தேர்ந்தெடுக்கப்பட்ட சபைகள் இல்லை, மேலும் ஐந்து அமைப்புகளில் மட்டுமே மேயர்களை நேரடியாகத் தேர்ந்தெடுத்துள்ளனர்.
- 14 மாநிலங்களில் ஆறு மாநிலங்கள் தங்கள் நகர சபை இடங்களில் பெண்களுக்கு 50% இட ஒதுக்கீட்டினை வழங்கியுள்ள நிலையில் இது அரசியலமைப்பில் குறிப்பிடப்பட்டு உள்ள 33% இடஒதுக்கீடு வரம்பினை விஞ்சுகிறது.
- 15 மாநிலங்களில் சுமார் நான்கு மாநிலங்கள் மட்டுமே தங்கள் மாநிலத் தேர்தல் ஆணையங்களுக்கு (SEC) வட்டார (பிரிவு) மறுசீரமைப்பிற்கு அதிகாரம் அளித்துள்ளன.
- நகராட்சி அமைப்புகள் ஆனது, நிதிக்காக மத்திய மற்றும் மாநில அரசுகளை பெரிதும் சார்ந்துள்ளது.
- சராசரியாக, ULSG அமைப்புகளின் மொத்த வருவாயில் சுமார் 32% மட்டுமே அவற்றின் சொந்த வருவாயாக இருந்தது.
- அவற்றின் செலவினத்தில் சுமார் 29% மட்டுமே மேம்பாட்டுப் பணிகள் மற்றும் நலத்

திட்டங்களுக்கு செலவிடப்பட்டுள்ளன.

- அவற்றின் சராசரி வருவாய் ஆதார- செலவின இடைவெளியானது 42% ஆகும்.
- சுமார் பத்து மாநிலங்கள் மட்டுமே நிர்ணயிக்கப்பட்ட காலக்கெடுவின்படி மாநில நிதி ஆணையங்களை அமைத்துள்ளன.

துரோணகிரி நடவடிக்கை

- அறிவியல் மற்றும் தொழில்நுட்பத் துறையானது துரோணகிரி நடவடிக்கையைத் தொடங்கியுள்ளது.
- இது 2022 ஆம் ஆண்டு தேசியப் புவியியல் (இடஞ்சார்ந்த) கொள்கையின் கீழான ஒரு சோதனைத் திட்டமாகும்.
- குடிமக்களின் வாழ்க்கைத் தரத்தை மேம்படுத்துவதிலும் வணிகம் செய்வதை நன்கு எளிதாக்குவதிலும் புவிசார் தொழில்நுட்பங்கள் மற்றும் பல புத்தாக்கங்களின் மீதான சாத்தியமான பயன்பாடுகளை எடுத்துக் காட்டுவதை இது ஓர் நோக்கமாகக் கொண்டு உள்ளது.
- வேளாண்மை, வாழ்வாதாரம், தளவாடங்கள் மற்றும் போக்குவரத்து ஆகியவற்றில் கவனம் செலுத்தும் முதல் கட்ட நடவடிக்கையானது உத்தரப் பிரதேசம், ஹரியானா, அசாம், ஆந்திரப் பிரதேசம் மற்றும் மகாராஷ்டிரா ஆகிய சில மாநிலங்களில் மேற் கொள்ளப் பட உள்ளது.

GRAI 2023

- 2023 ஆம் ஆண்டு குறை தீர்ப்பு மதிப்பீடு மற்றும் குறியீடு (GRAI) ஆனது நான்கு பரிமாணங்கள் மற்றும் 11 குறிகாட்டிகளை அடிப்படையாகக் கொண்டது.
- இது மத்திய அமைச்சகங்கள் மற்றும் துறைகளால் மேற்கொள்ளப்படும் குறை தீர்ப்பு வழிமுறைகளை மதிப்பிடுகிறது.
- இது நிர்வாக சீர்திருத்தங்கள் மற்றும் பொது குறைகள் துறையினால் (DARPG) கருத்துருவாக்கம் செய்யப்பட்டு உருவாக்கப்பட்டது.
- இந்தத் தரவரிசையின் குரூப்-A பிரிவில் வேளாண்மை மற்றும் விவசாயிகள்

நலத்துறையானது முதலிடத்தைப் பிடித்தது. அதைத் தொடர்ந்து தபால் துறை இடம் பெற்றுள்ளது.

- குரூப் B பிரிவில் இந்தியத் தலைமைக் கணக்குத் தணிக்கை அலுவலகமானது முதல் இடத்தினைப் பிடித்தது அதனைத் தொடர்ந்து நில வளத் துறை இடம் பெற்றுள்ளது.

#		Rank 1	Rank 2	Rank 3
Group A: Grievances > 10,000	**Composite**	**Department of Agriculture and Farmers Welfare**	**Department of Posts**	**Ministry of Cooperation**
	Efficiency	Ministry of Cooperation	Department of Telecommunications	Ministry of Labour and Employment
	Feedback	Department of Agriculture and Farmers Welfare	Central Board of Direct Taxes (Income Tax)	Department of Defence
	Domain	Unique Identification Authority of India	Ministry of Home Affairs	Ministry of Cooperation
	Organisational Commitment	Department of Posts	Department of Telecommunications	Ministry of Corporate Affairs

சர்வதேசச் செய்திகள்

G20 ரியோ உச்சி மாநாடு 2024

- ரியோ டி ஜெனிரோ நகரில் நடைபெற்ற 19வது G20 உச்சி மாநாடு ஆனது ரியோ பிரகடனத்தை ஏற்றுக் கொண்டதுடன் நிறைவு பெற்றது.
- பிரேசில் நாட்டின் தலைமையின் கீழ் நடைபெற்ற இந்த ஆண்டு G20 உச்சி மாநாட்டின் கருத்துரு, 'Building a Just World and a Sustainable Planet' என்பதாகும்.
- UNFCCC கட்டமைப்பின் கீழ் மேற்கொள்ளப்பட்ட சில முன்னேற்றங்கள் மற்றும் பாரீஸ் உடன்படிக்கைக்கான G20 நாடுகளின் ஒரு பெரும் உறுதிப்பாட்டை இந்தப் பிரகடனம் மீண்டும் உறுதிப் படுத்தியுள்ளது.
- இந்தப் பிரகடனமானது, அனைத்து வடிவங்களிலுமான தீவிரவாதத்திற்குக் கண்டனம் தெரிவித்துள்ளது.
- அஜர்பைஜானின் பாகு என்னுமிடத்தில் நடைபெற்ற ஐக்கிய நாடுகள் சபையின் பருவ நிலை பேச்சுவார்த்தையானது பல சிக்கல்களைத் தீர்க்க தவறியது குறித்து இந்த உச்சி மாநாடு எடுத்துக்காட்டியது.
- உலகளாவியச் சமத்துவமின்மையை நிவர்த்தி செய்வதற்காக பில்லியனர்களுக்கு வரி விதிக்குமாறு பிரேசில் முன்மொழிந்தது.
- 2030 ஆம் ஆண்டில் சுமார் 500 மில்லியன் மக்களுக்கு உணவு வழங்குவதை இலக்காகக் கொண்டு வறுமை மற்றும் பட்டினி நிலைக்கு எதிரான உலகளாவிய கூட்டணியையும்

இது தொடங்கியுள்ளது.

- இந்த நிகழ்வின் போது ஜோ பிடன் அமேசான் காட்டிற்கு பயணம் மேற்கொண்ட முதல் அமெரிக்க அதிபர் என்ற பெருமையினைப் பெற்றார்.

சுற்றுச்சூழல் செய்திகள்

காவ் பேங் முதலை

- வியட்நாமின் மலைப் பாங்கான இடத்தின் பண்ணைப் பகுதிகளில் முதலை போன்ற உயிரினம் ஒன்று கண்டறியப்பட்டுள்ளது.

- இந்த உயிரினம் ஆனது நீண்ட கால்கள் கொண்ட ஒரு புதிய முதலை இனமாக கூறப் படுகிறது.
- இந்தப் புதிய இனத்திற்கு டைலோட்டோடிரிட்டான் கோலியென்சிஸ் அல்லது காவ் பேங் என பெயரிடப் பட்டுள்ளது.

அறிக்கைகள் மற்றும் குறியீடுகள்

நிலையான வர்த்தகக் குறியீடு 2024

- நியூசிலாந்து நாடு தொடர்ந்து மூன்றாவது முறையாக 'மிகவும் நிலையான வர்த்தகப் பொருளாதாரம்' என்ற நிலையினைத் தக்கவைத்துள்ளது.
- அதைத் தொடர்ந்து ஐக்கியப் பேரரசு மற்றும் ஆஸ்திரேலியா ஆகியவை இடம் பெற்று உள்ளன.
- இதில் அமெரிக்கா 10வது இடத்திலும், இந்தியா 23வது இடத்திலும் உள்ளன.

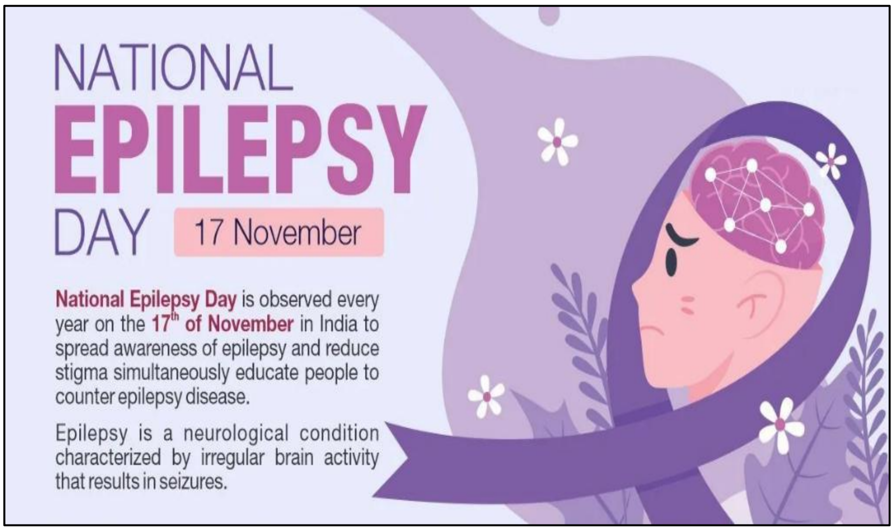
Rank	Economy	Overall	Economic	Societal	Environmental
1	New Zealand	100	86	100	100
2	United Kingdom	97.7	87.8	93.7	99.4
3	Australia	87.4	75.4	99.6	83.2
4	Singapore	85.7	92.4	87	75.2
5	Japan	81.5	72.2	81.9	91.2
6	South Korea	81.4	92.2	85.4	67.4
7	Hong Kong	81.4	100	65.8	79.2
8	Canada	80	81.1	99.8	61
9	Taiwan	72.3	76.7	87.1	61.2
10	United States of America	72.2	90	69.4	65.3

முக்கிய தினங்கள்

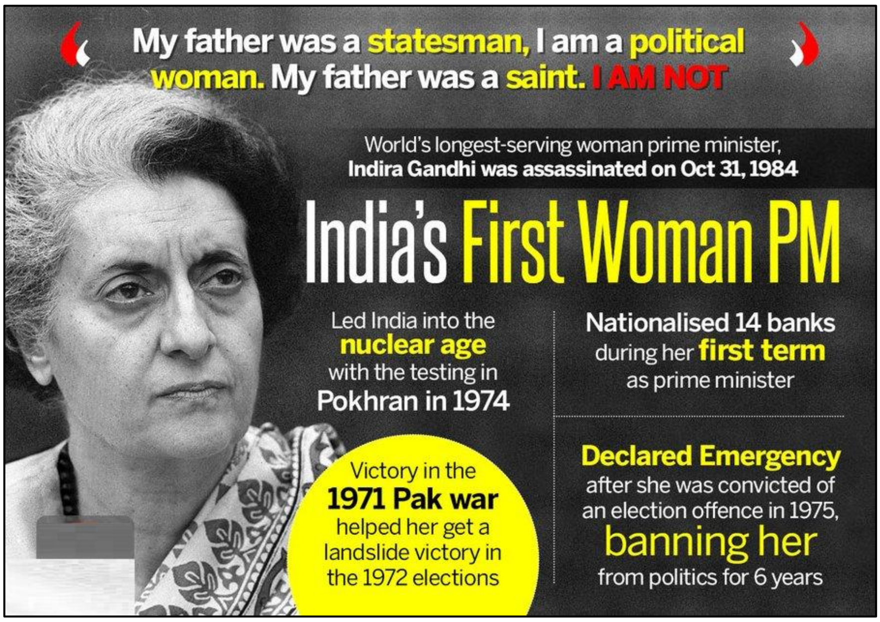
தேசிய வலிப்பு நோய் தினம் - நவம்பர் 17

- இது உலகளவில் மில்லியன் கணக்கானவர்களை பாதிக்கும் ஒரு நரம்பியல் கோளாறு - வலிப்பு நோய்- பற்றிய விழிப்புணர்வைப் பரப்புவதை நோக்கமாகக் கொண்டுள்ளது.
- இது அறிவியல்பூர்வ புரிதல் மற்றும் அனுதாபத்தினை ஊக்குவிக்கும் அதே வேளையில் வலிப்பு நோய் தொடர்புடைய தவறான கருத்துக்கள் மற்றும் தவறான எண்ணங்களை அகற்றுவதை இந்த நாள் வலியுறுத்துகிறது.
- உலகளவில், வலிப்பு நோய் குறித்த விழிப்புணர்வை ஏற்படுத்துவதற்காக ஊதா தினம் (மார்ச் 26) கொண்டாடப்படுகிறது.

- உலகம் முழுவதும் சுமார் 50 மில்லியன் மக்கள் இந்த வலிப்பு நோயால் பாதிக்கப்பட்டு உள்ளனர்.



தேசிய ஒருமைப்பாட்டுத் தினம் - நவம்பர் 19



- இது இந்தியாவின் முதல் பெண் பிரதமர் இந்திரா காந்தி அவர்களின் பிறந்த நாளைக் குறிக்கிறது.
- 'இந்தியாவின் இரும்புப் பெண்மணி' என்று பிரபலமாக அறியப்பட்ட இந்திரா காந்தி அவர்கள் 1917 ஆம் ஆண்டு நவம்பர் 19 ஆம் தேதியன்று அலகாபாத்தில் பிறந்தார்.
- தேசிய ஒருமைப்பாட்டுத் தினம் 1985 ஆம் ஆண்டில் அதிகாரப் பூர்வமாக அறிமுகப் படுத்தப் பட்டது.
- இது நாட்டின் பன்முகத் தன்மையைக் கொண்டாடுவதோடு, தேசத்தின் மகத்தான ஒரு நன்மைக்காக ஒன்றாக இணைந்துப் பணியாற்றுவதன் பெரும் முக்கியத்துவத்தையும் அங்கீகரிக்கிறது.
- அவர் 1966 முதல் 1977 ஆம் ஆண்டு வரையிலும், மீண்டும் 1980 முதல் 1984 ஆம் ஆண்டில் அவரது சோகமான படுகொலை வரையிலும் நாட்டின் பிரதமராகப் பணியாற்றினார்.

- அவரது அரசியல் வாழ்க்கையானது ஒற்றுமை மற்றும் ஒருமைப்பாட்டிற்கான அவரது அசைக்க முடியாத அர்ப்பணிப்பினைக் கொண்டு வரையறுக்கப்படுகிறது.

7வது இயற்கை மருத்துவ தினம் - நவம்பர் 18

- இயற்கை மருத்துவம் என்பது இயற்கையோடு இணைந்து ஆரோக்கியத்தை நன்கு மேம்படுத்தும் ஒரு தனித்துவமான மருத்துவ முறையாகும்.
- இந்த நாள் ஆனது, உடல்நலம் மூலம் தனிநபர்களை மேம்படுத்துவதற்கான அதன் ஒரு உறுதிப்பாட்டை மீண்டும் உறுதிப்படுத்துவதற்காக என்று 2018 ஆம் ஆண்டில் ஆயுஷ் அமைச்சகத்தினால் முதன்முதலில் அறிவிக்கப்பட்டது.
- இந்த ஆண்டிற்கான இத்தினத்தின் கருத்துரு, "Naturopathy for Healthy Aging and Longevity" என்பதாகும்.

இதரச் செய்திகள்

சமி, ஃபாரஸ்ட் ஃபின்ஸ் மற்றும் க்வென்ஸ் பழங்குடியினர்

- சிறுபான்மைக் குழுக்கள் மற்றும் பழங்குடியின மக்களுக்கு எதிராக இழைக்கப்பட்ட வரலாற்று அநீதிகளுக்காக நார்வே நாடாளுமன்றம் மன்னிப்புக் கோரியுள்ளது.
- ஸ்டார்டிங் எனப்படும் நார்வே நாடாளுமன்றமானது சமி, க்வென்ஸ் மற்றும் ஃபாரஸ்ட் ஃபின்ஸ் இனத்தவரிடம் மன்னிப்புக் கோரியுள்ளது.
- நார்வே அரசினால் நடத்தப்படும் உறைவிடப் பள்ளிகளில் சிறுபான்மை மொழிகளை தடை செய்த நிலையில் அரசானது 18 ஆம் நூற்றாண்டில் சில முழு கிராமங்களையும் வலுக்கட்டாயமாக இடமாற்றம் செய்ததோடு இது 1851 ஆம் ஆண்டு முதல் அதிகாரப் பூர்வ கொள்கையாகவே மாறியது.
- சமி மக்கள் நார்வே, சுவீடன், பின்லாந்து மற்றும் ரஷ்யாவைச் சேர்ந்தவர்கள்.
- அவர்கள் பாரம்பரியமாகவே கலைமான் மேய்ப்பு மற்றும் மீன்பிடித் தொழில்களைச் செய்பவர்கள்.
- க்வென்ஸ் பழங்குடியினர் வடக்கு நார்வேயில் பின்லாந்து வம்சாவளியைச் சேர்ந்த ஒரு சிறுபான்மை இனத்தவர் ஆவர்.
- அவர்கள் வரலாற்று ரீதியாக வலுக்கட்டாய ஒருங்கிணைப்பிற்கும், தங்களின் மொழி

இழப்பிற்கும் உள்ளாக்கப்பட்டனர்.

- ஃபாரஸ்ட் ஃபின்ஸ் என்பது பின்லாந்தைச் சேர்ந்த, நார்வே மற்றும் சுவீடன் நாடுகளில் குடியேறிய சிறுபான்மைக் குழுவாகும்.
- அவர்கள் பயிர்த் தாளடி எரிப்பு வேளாண்மை முறையினைக் கடைபிடித்தனர் என்ற ஒரு நிலையில் இவர்கள் பின்னர் ஒருங்கிணைப்புக் கொள்கைகளால் விளம்புநிலை பிரிவினர் நிலைக்குத் தள்ளப்பட்டனர்.

★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★